

Затверджую: Директор ТОВ "Віртуоз ЛТД" Кучеренко О.В.

Погоджую: Начальник Управління освіти виконавчого комітету Вараської міської ради Корень О.М.

Примірне меню

харчування учнів Вараської ЗОШ №4 (мультипрофільне харчування)

Понеділок

Вівторок

Середа

Четвер

П'ятниця

1	Масло порціями
	Сирна запіканка з повидлом
	Хліб житній/пшеничний
	Чай з цукром

13	Салат з буряка
	Риба смажена
	Картопляне пюре
	Компот з фруктів
	Хліб житній/пшеничний

8	Капуста тушена
	Каша гречана
	Биточок м'ясний
	Хліб житній /пшеничний
	Компот з яблук

12	Салат "Вітамінний"
	Каша пшенична
	Гуляш м'ясний
	Чай з цукром
	Хліб житній/пшеничний

4	Салат із буряка
	Риба тушена в томаті
	Картопляне пюре
	Хліб житній/пшеничний
	Чай з цукром

2	Салат з моркви
	Плов із птиці
	Хліб житній/пшеничний
	Компот з яблук

5	Салат "Вітамінний"
	Рагу з птиці
	Хліб житній/пшеничний
	Компот з фруктів

1	Масло порціями
	Сирна запіканка з повидлом
	Хліб житній/пшеничний
	Чай з цукром

9	Капуста тушена
	Макарони відварені
	Биточок м'ясний
	Хліб житній/пшеничний
	Чай каркаде

2	Салат з моркви
	Плов із птиці
	Хліб житній/пшеничний
	Компот з яблук

3	Суп картопляний з пшоном
	Оладки з повидлом
	Яйце варене
	Хліб житній/пшеничний
	Напій кавовий
	Яблуко

6	Борщ із свіжої капусти
	Котлета рибна
	Каша пшенична
	Хліб пшеничний/житній
	Чай з цукром

10	Борщ із свіжої капусти
	Гуляш м'ясний
	каша пшенична
	хліб
	Чай з цукром

14	Суп гороховий
	Котлета куряча
	Каша пшонона
	Хліб житній/пшеничний
	Чай з цукром

6	Борщ із свіжої капусти
	Котлета рибна
	Каша пшенична
	Хліб пшеничний/житній
	Чай з цукром

7	Розсольник "Ленінградський"
	Каша з пшона
	Котлета куряча
	Хліб житній/пшеничний
	Компот із фруктів

11	Суп з м'ясними фрикадельками
	Котлети картопляні
	Хліб житній/пшеничний
	Чай з цукром

3	Суп картопляний з пшоном
	Оладки з повидлом
	Яйце варене
	Хліб житній/пшеничний
	Напій кавовий
Яблуко	

11	Суп з м'ясними фрикадельками
	Котлети картопляні
	Хліб житній/пшеничний
	Чай з цукром

Примітка: Харчування буде організовано у вигляді комплексних меню. Номер комплексу зазначено в графі зліва